

**Keszthelyi
karatésok sikerei**
**A természet fája,
az ember környezete**
A fájdalomterápiáról

A NYUGDÍJRENDSZER CSAPDÁJA



A TERMÉSZET FÁI, AZ EMBER KÖRNYEZETE

Napjainkban a környezetvédelem a sláger, avagy mindennapi borzongásainkat add meg nekünk ma. Aszályok, viharok, árvizek, szóval egy kis instant Sturm und Drang, háborgás, borzongás, oszt ennyiben maradunk. Hát ilyen az élet, nincs mit tenni, a tudósok meg majd úgyis kitalálnak valamit, de az is lehet, hogy csak a média keveri a szósz, meg különben is, a gázszámlámmal kell foglalkoznom, mert hát elég nekem a magam baja. Arról talán kevesebb szó esik, hogy mi is a környezet, a természet és az ember, és hogy e három szereplő milyen viszonyban is áll egymással. Egy fiatal rabbitól hallottam egyszer, hogy az autóból kidobott kóládoboz klaszikus esete az nem igazán természetvédelmi kérdés, hanem nevének nevezve egyszerűen csak bunkóság. Teilhard de Chardin jezsuita paleontológus, az evolúcióelmélet keresztapja szerint az ember még mindig a kőbaltá használójának szintjén kepeszt. Maradtunk, akik

voltunk: eszközhasználók. Innen nézve a Willendorfi Vénusz vagy a Knidoszi Aphrodité szépsége csupán ízlés dolga. Az ember eredendően félig Bourbon lenne? Semmit nem tanul, és sokmindent elfelejt? Talán minden maradt a régiben, „csak” a lépték szaladt ki alólunk, és most ezért nem látjuk a szmogtól az erdőt. Ha ez igaz, akkor két út van előttünk: fel kell végre nőni, össze kell fogni apraja-nagyja módon az egész világföldgolyóbison a káposztától a kecskéig mindenkinek, fejlődni kell a hiperemberi világállatig, zöldübertemencs-ökofaszizmus, szép új világ és a többi pszichedelikus cim-bora. Vagy a másik út (és ezzel nem szeretném a fürdővízzel kiönteni a fejlődés lehetőségét): ácsi van, hátrébb az agarakkal, sokkal többet ne tanuljunk, főleg hülyeségeket ne, inkább kezdjünk el nem felejteni. Járjunk a végére annak, hogy kik is vagyunk, honnan jöttünk, mikor és mit rontottunk el. Ne a világot pelenkázunk

be, hanem csak tisztázzuk, kik is vagyunk! Ne álltassuk magunkat, hogy az ember a mérték, mert akkor hátborzongató pusztításoknak válnunk forrásává, inkább csak lássuk be, hogy a bolygónk és annak minden rezdülése hordozza a rendet és a mértéket, ami – Istennek hála – eredendően emberléptékű világ. Ha nem így volna, már rég elpusztított volna bennünket a Föld, de ha nem így lesz, akkor mi pusztítunk el mindent. Kiirtjuk az életet, és végül az élő holtakat, magunkat is. Választhatunk, hogy milyenek legyünk. Lehetünk zöldek, szalonzöldek, konzumzöldek, méregzöldek vagy akár sötétzöldek. Lám, megannyi megközelítés, ezernyi árnyalat, de én mégis azt javaslom, hogy legyünk végre újra emberek. Amúgy a homo konzumikuszt, azaz az erszényes embert én az evolúció zsákutcájába szaladt száalmas véglénynek tartom és nem embernek. Hogy ki is az a homo konzumikuszt? A vélekedés, amely szerint én

biztosan nem, ellenben az a szemét béemvés szomszéd, a vásárolgató az meg bezeg, nyugodtan mondhatom, hamis, elvégre bűnösek vagyunk mindannyian, más-képp fogalmazva az embernek embertársai vannak és nem szemét szomszédjai. Az ember természetéből fakad, hogy környezete van. Az emberi természet nem természetes, jó esetben nem is természetellenes, hanem természetfeletti, ami ez esetben nem táncoló asztalt és lepedőben huhogó kóbor lelket jelent, hanem csupán annyit, hogy az ön- és éntudattal bíró ember már otthontalan a természetben. Ádám a fügefalevelével, mi pedig a reflektáló tudat teremtette kultúrával öltöztetjük pöre létünket. A természetet Isten teremtette, a környezet viszont már az ember alkotása. Isten megteremté a fákat, majd az embert, és látá, hogy mindez jó. Az ember pedig látván a fákat, azt mondá: erdő.

Németh Áron



akár **12,5%**
**EGYSZERŰEN
ÓRIÁSI!**

**ÓRIÁS KAMATOK
EXTRA FELTÉTELEK NÉLKÜL!**

EBKM: 6,80-12,50%

Érdeklődjön kirendeltségeinken, illetve az alábbi elérhetőségeken:
83/314-274; 83/510-990
HÉVIZI TAKARÉK; www.heviztakarek.hu

**0% THM
FORINTHITEL
MINDEN FIAT MODELLRE**



**NE KOCKÁZTASSON EGY DEVIZAHITELLEL!
VÁLASSZA INKÁBB A BIZTOS MEGOLDÁST!
A FIAT EGYEDÜLLÁLLÓ FORINTHITELÉT 0%-OS THM-MEL!**

- Nincs árfolyamingadozás, nincs törlesztőrészet emelkedés.
- Kiszámítható, azonos törlesztőrészetek a teljes futamidő alatt.
- Akár kamatmentes konstrukcióban, 0% THM-mel!

GADÁCSI AUTÓHÁZ KFT.
8360 Keszthely, Tapolcai u. (az Interspar mellett)
Tel.: 06-83/511-040, 06-30/632-7686; Fax: 06-83/511-041
www.gadacsiauto.hu; E-mail: keszthely@gadacsiauto.hu

Gizella Étterem



Válassza a Gizella Éttermet:

- ...ha különleges ételekre vágyik;
- ...ha változatos menükből választana 650 Ft-ért;
- ...ha Keszthely központjában dolgozik vagy tanul;
- ...ha kényeztetésre vágyik;
- ...ha ön kényeztetné családját.



**Étteremünk vállalja
rendezvények lebonyolítását.**



Gizella Étterem

Keszthely, Helikon utca 4., az OTP mögött
Elérhetőség: 06-30/866-1167

MONITOR Közéleti Lap

ISSN 1217 - 5420
Copyright © Monitor, 1993
Minden jog fenntartva.

www.monitormagazin.hu
E-mail: info@monitormagazin.hu

Főszerkesztő: **Szeiler Gábor**
Olvasószerkesztő-korrektor:
Gulyás Orsolya
Újságtírók:
Antal Anita
Hegoczki F. Zsolt
Kósa Tamás
Németh Áron
Rácz Era
Tóth András

Hirdetés: **Halász Gabriella**
06-70/941-7972
Print: **Scarbantia Zrt. Sopron**
Peldányszám: 15 000

Tulajdonos, kiadó:
Szeiler & Társa Bt.
Keszthely, Meggyfa u. 41.
Tel.: 06-83/314-671



Az újság környezetbarát
papírból készül.

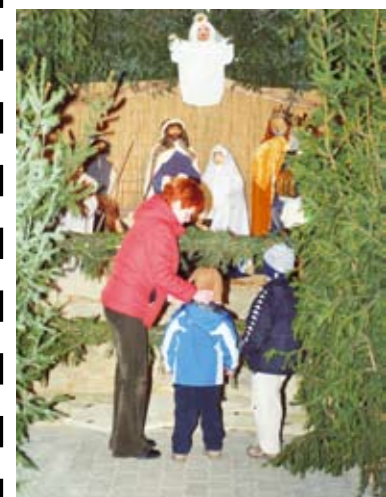
Lapunk rendszeresen szemlézi
Magyarország legnagyobb médiafigelője az



»OBSERVER«
1084 Budapest, VIII. ker. Auróra u. 11.
Tel.: 303-4738, Fax: 303-4744
http://www.observer.hu

Adventi előkészületek Keszthelyen

Az idén is ünnepi díszbe öltözik a belváros az adventi időszakra: karácsonyi vásár, esténként pedig díszkivilágítás várja majd az erre járókat. Az adventi karácsonyi vásár helyszíne a tervek szerint a sétálóutca és a Fő tér lesz. Mint megtudtuk: az önkormányzat kedvező ajánlattal kereste meg a sétálóutcán üzemelő üzleteket és vendéglátóegységeket: ingyenes lehetőséget kínál nekik, hogy az ünnepi hangulathoz illő standokon kitelepüljenek áruikkal a sétálóutca. A kereskedők kettő (további kettőt térítés ellenében), a vendéglátók öt négyzetméternyi területet használhatnak ingyenesen. A feltétel, hogy a standokat az adventi hangulatnak megfelelő díszítéssel lássák el, illetve a vendéglátóhelyek a karácsonyi ünnepkörhöz kötődő ételt-italt (például forralt bort, teát, sült gesztenyét stb.) kínáljanak. A Fő tér gimnázium előtti területén a pavilonnal rendelkező vállalkozóknak ad lehetőséget a városvezetés, ide kimondottan karácsonyi termékeket kínálókat várnak – a területhasználattal itt sem kell fizetni. Az eddigi szokásoktól eltérően a Balaton-partra is szeretne ünnepváró hangulatot varázsolni az önkormányzat: a móló előtt felállított, szintén ingyenesen igénybe vehető pavilonokba is karácsonyi termékeket, illetve ételt-italt kínálók vállalkozók jelentkezését várják. Az ízléses, karácsonyi díszítés minden esetben elvárás. Az adventi időszakban a Goldmark Károly Művelődési Központ is számos érdekes programmal kedveskedik azoknak, akik szeretnének bekapcsolódni a közös ünnepvárásba. A rendezvénysorozat számos eseménye az adventi vásárnapok köré szerveződik: a már megszokott közös gyertyagyújtás a hatalmas városi koszorún elmaradhatatlan része az adventi programoknak, és ez alkalomból neves egyházi és világi személyek osztják meg ünnepi gondolataikat az érdeklődő közönséggel. Az idén is lesz jótékonyági vásár, készül városi betlehem, és számos kulturális program, koncert várja az érdeklődőket.



EGYÜTT A NEMZETÉRT MEGHALTAKÉRT



Ötvenkét évvel ezelőtt, 1956. november 4-én elindultak a szovjet tankok hazánk területén, hogy vérbé fojtsák a magyar forradalmat és szabadságharcot. A beavatkozás következménye háromezer halott, több ezer bebörtönzött, sok ezer kivándorló és lelkileg megnyomorított. Rájuk emlékeztek, értük gyűjtöttek gyertyát és helyeztek el koszorút a Szent Miklós temetőben álló '56-os kopjafánál Keszthely polgárai, előjárói. A nemzet e gyásznapján Kardos József nyugalmazott pedagógus szólt az akkori helyi eseményekről és hősekről, majd a szervezők – a Keszthelyi Nemzeti Kör képviselői –, valamint Ruzsics Ferenc polgármester, Pálkás Róbert alpolgármester, Manninger Jenő országgyűlési képviselő és a város szervezetének, intézményeinek képviselői helyzeték el koszorúikat, gyertyákat a hősekre emlékeztető kopjafa előtt.

ŐSZI ADOMÁNYOSZTÁS



Gyermekbarátok, a Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat, valamint a Next Klub összefogásával november 5-én 3,5 tonnányi kávé és lisztet osztottak szét a rászorulóknak Keszthelyen. Varga András, a szolgálat szakmai vezetője elmondta: a három szervezet a Magyar Élelmiszerbank Egyesület által megszerzett tartós élelmiszer-adományokat közvetíti. – Az első közös programunk az idén a szegénység elleni világnap alkalmából (október 16–17.) volt: egy keszthelyi hipermarketben gyűjtöttünk, nagyon eredményesen, hiszen a vásárlók harminc rászoruló családnak adakoztak tartós élelmiszert, bébiételt és édességet. A rászorulóknak a hátrányos helyzetű családokon és a nagycsaládosokon túl kiterjesztettük a családban fogyatékkal élő gyermeket nevelők, nyugdíjasok körére is. Szívesen fogadunk segítséget, hiszen sokszor gondot okoz az adományok tárolása, szállítása, de vállalkozók, magánszemélyek által felajánlott tartós élelmiszert, gyermekruhát, játékokat is szívesen fogadunk. Legközelebb a karácsony előtti időszakban tartunk valószínűleg gyűjtést – tette hozzá Varga András.

Több informatikai eszközt is nyert Keszthely a TIOP „Intelligens iskola” elnevezésű, oktatásiinfrastruktúra-fejlesztéseket támogató pályázatán. Az eszközökre a város oktatási intézményei közül a Csány-Szendrey ÁMK Székelyiskola és annak belvárosi tagiskolája, az Egry József, valamint a VSZK jogosult. A sikeres pályázat eredményeként 111 számítógépet, három szervert és 46 tantermi csomagot kap a négy iskola; ez utóbbi összeállítás interaktív táblát, projektort és számítógépet tartalmaz. Az állam egyben, központosított közbeszerzéssel vásárolja meg az informatikai és prezentációs eszközöket, és juttatja el a nyertes pályázókhoz – erre várhatóan jövő év első felében kerül sor.

SZÉPÜLŐ VÁROSKÉP

„Összefogással a zöld Keszthelyért” – ez a címe annak a pályázatnak, amelyen négy millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a Forrásvíz Természetbarát Egyesület által koordinált projekt.

A három civil szervezet – a Forrásvíz, a Keszthelyi Nemzeti Kör Közhasznú Egyesület és a Keszthelyi Kertvárosért Egyesület – összefogásával beadott pályázat több helyszínen teremt lehetőséget zöldterület-fejlesztésre. A Széchenyi utcai előregedett gömbakácok helyére új, a tájba illő fajfajból álló fasor kerül. A fák fajtájának kiválasztásánál több szakmai szempont mellett figyelembe veszik majd a lakosság véleményét is. A Szent Erzsébet téren rózsalugas kialakításával egy emlékhely jön létre, és a terület parkosításával, cserjével és élővilággal beültetésével különleges színpont lesz a belvárosi környezetben. A kertvárosban a parlagra-mentesítés, a város számos területén a kerékpárutak környezetének tisztítása és karbantartása a legfontosabb zöld területeket érintő feladat. Ehhez fűnyíró, ágvágó, komposztáló és egyéb eszközök beszerzésére pályázott sikerrel a három szervezet. A munkálatok egy része még az idén elkezdődik.

Bezárta üzleteit az Elektro Pont

Mind a hetven üzletét bezárta a bajai székhelyű Elektro Computer Zrt., ezzel 800 dolgozó sorsa vált bizonytalan. Kókény Ferenc vezérigazgató azzal indokolta a bezárásokat, hogy a pénzügyi válság következtében a hitelbiztosítók törölték a cég hitelbiztosítási védelmét, így nem tudnak árut vásárolni. Legnagyobb szállítói, az Electrolux Lehel, a Whirlpool és a Samsung visszakérték bizományosi értékesítésre átadott termékeiket. E három beszállító adta az Elektro Pont-hálózat készletének 90 százalékát. A cég Magyarország 47 városában 70 üzlethelyiséget bérelt. monitormagazin/mti



Újabb felújított keszthelyi utcák

A napokban elkészült a Stromfeld és a Pacsirta utca felújítása, amelyre tízmillió forintos támogatást nyert a keszthelyi önkormányzat a Nyugat-dunántúli Regionális Fejlesztési Tanács pályázatán. A munkálatok során a két utca elhasználandó, repedezett burkolata új aszfaltréteget kapott, padkajavítást végeztek, és megemelték az aknafedeleket.

Az összesen 21,7 millió forintos beruházás egy újabb lépése az önkormányzat komplex útfelújítási tervének; korábban a belvárosi Bem és Unterberger utcák újulhattak meg, szintén pályázati támogatással. A városnak több kész útfelújítási és beruházási tervcsomagja van, amely elősegíti az ilyen jellegű pályázati kiírásokra való azonnali reagálást és a felkészült, sikeres pályázást.

Együttműködés a helyi iparosokkal

Keszthely önkormányzata együttműködési megállapodást kötött a település iparosait, vállalkozóit tömörítő Keszthelyi Ipartestülettel. A képviselő-testület októberi ülésén tárgyalta ennek feltételeit, és felhatalmazta a polgármestert a megállapodás aláírására. Az együttműködés célja, hogy a keszthelyi érdekvédelmi, érdek-képviseleti szervezet részt vállalhasson a település problémáinak megoldásában, törvényben rögzített jogánál fogva véleményezhesse a gazdasági jellegű, a helyi vállalkozókat érintő előterjesztéseket, és munkájával segítse a városvezetést. A felek közös érdeke Keszthely gazdasági fejlődése, a foglalkoztatás javítása, a vállalkozók működési feltételeinek

Egyetemmes hülyeség magyarmiskásan



Ennek az országnak nincs olyan szeglete, ahol tizből ne találunk három olyan embert, aki bármilyen állapotban álmából feliasztva ne tudna tíz percet folyamatosan idézni az Indul a bakterház című kultikus összmagyar opusból. Kultuszmű, amelyet majd minden évben legalább kétszer lejátszik ünnepeink munkaszüneti másodnapjain a magát degeszre zabáló lakosság kora délutáni döglésének idején az ötletlen magyar televíziók egyike. A telt ház borítékolható, elvégre mindenféle morcos dráma helyett inkább egy kis felhőtlen szórakozásra vágyik az elcsigázott polgár. Megpróbálnék ugyan a Holdról idepottyanni, hogy ne a film alapján értékeljem a színházi előadást, de hát ezt a művet a Holdon is ismerik. Burleszknek vágások és gyorsított felvételek híján lassú volt. Az egy más műfaj. De hogy a darab mégse tartson hosszú órákig, a tempós beszédet néha az érthetetlen hadarásig túlpörgették. Ezt a figyelmet kényszeresen piccen tartó sietségét mégis időről időre leültette egy-egy kurta jelenet, bendegúzi monológ. Bereményi teljesen fölöslegesen nyúlt a szexualitás öncélú kifejezéséhez, mert a gazdagon bugyogó nyelvi vaskosság kellő altesti kalandot adna vén kecskének és vihogó csitrinek egyaránt. A színpad fölött néha elvánszorgó kisvonat is nyilván a gyengébbek kedvéért, „finom utalásféle-képpen” csempészett egy kis grátisz és eligazítást a kacagó publikumnak. Nehogy elfelejtjük (bár nem mintha nem lenne tök mindegy, hogy nem pékmesternél vagy hályogkovácsnál zajlanak az események), ez a bakterház ám és nem egyéb hivatal. A Bendegúzt játszó legényke kedves, szeretetre méltó, de talán nem eléggé kópé jelenség. A nagy bölény Eperjes hiába hordozta tenyerén, mégsem tudta szemmagasságig emelni kis játszótársát, hisz ő a sztár, ő marad a gravitációs pont. A színpad a felnőttek játszótere, akik akkor kerültek igazán elemükbe, örjöntek önfeledten, ha nem kellett attól rettegniük, hogy véletlenül rálépnek a kevésbé Ludas Matyi-s, inkább árvácskás Bendegúzra, aki az esküvői jelenetben már teljesen marginalizálódott. Kedves volt, vicces volt, az elmaradt szertetik a tik a meggyet meg a kutyának sem hiányzott... nagyon... remélem.

jobbá tétele. A megállapodás értelmében az önkormányzat vállalja, hogy a helyi vállalkozókat az ipartestületen keresztül is informálja a beruházási pályázatokról, így adva lehetőséget árajánlattételre. Ezentúl az ipartestület vezetősége meghívást kap a városi ülésekre és város- szemlékre, valamint lehetősége lesz közreműködni a tagjait érintő rendeletek alkotási és módosítási folyamatában. Az önkormányzat vállalta, hogy hirdetőtábláján és a városi honlapon közzéteszi az érdekvédelmi szervezetek taglistáját. A fentiekben túl az ipartestület tagjai segítségüket ajánlották fel a város határain elhelyezett üdvözlőtáblák aktualizálásában is.

A NYUGDÍJRENDSZER CSAPDÁJA

A fiatalok már nem is álmodnak arról, hogy nyugellátásban fognak részesülni?

A magyarországi nyugdíjrendszer alapvető változtatásra szorul. Ha nem lépünk időben, 2020-ra összeomlik az egész rendszer – véli Kovács Ernő szociológus. A nyugdíjasok és a nyugdíjszerű ellátásban részesülők száma a huszadik század második felében folyamatosan emelkedett – állapítja meg a KSH összefoglaló jelentése. Hazánkban 3,9 millió alkalmazott van, de ha ebből levonjuk a 800 ezer állami alkalmazottat, akkor kiderül, hogy a magánszférában alkalmazott 3,1 millió ember tartja el a nyugdíjban vagy közellátásban részesülő hárommillió eltartottat. Van továbbá 350 ezer munkanélküli és félmillió rendszeren kívüli ember, ők aktív korúak, de nincsenek gyesen, nem kapnak rokkantnyugdíjat, nem tanulnak, és semmilyen nyugdíjgосultságot nem gyűjtenek maguknak. Néhány évtizeden belül ugyanis tömegessé válhat az időskori szegénység, mert a jelenlegi munkavállalók közül sokan nem szerzik meg a nyugdíjhoz szükséges minimális szolgálati időt. Másrészt, ha tartósan minimálbérrel vagyunk bejelentve, alacsony lesz a nyugellátásunk (a mai minimálbér után 26-28 ezer forint), ha pedig évekig feketén vállalunk munkát, akár külföldön, akár itthon, megnézhetjük magunkat 62 év felett. A szociális háló segít majd rajtunk? Valamilyen szinten igen, mivel a társadalom felelőssége a hátrányos helyzetűek megsegítése, de ha a társadalom is bajban van, akkor ez egyre kisebb lesz.



Dr. Kovács Ernő szociológus

Riasztó képet mutatnak a nyugdíjrendszerrel kapcsolatos hazai felmérések: az aktív korú népességnek a fele ugyanis egyáltalán nem vagy csak alig készül a nyugdíjas évekre. Sokan azzal sincsenek tisztában, hogy mikor mennek nyugdíjba, és mekkora összeg jár majd nekik, ha egyáltalán jár majd. Nem csoda, ha leginkább ez jut eszünkbe a nyugdíjasokról: szegénység, betegség, magány. Ilyen rossz a kép? Becslések szerint 2030 körül félmillióan szorulhatnak ki a nyugdíjrendszerből, ez pedig megterheli majd a szociális ellátórendszert is. Jelenleg 100 aktív befizetéséből több mint 70 nyugdíjat finanszíroznak, ez 2030-ra 85-re változik. Lépnünk kell, ha meg akarjuk oldani az öregedő társadalom jövőjét – véli Kovács Ernő, a Pannon Egyetem Georgikon Kar gazdasági és

társadalomtudományi tanszék egyetemi docense. A Monitornak elmondta, hogy az idén 500 milliárddal kellett kiegészíteni a nyugdíjasszát, ez nem megoldás. A meglévő rendszer csak úgy tartható fenn, ha sokkal több inaktív munkába áll, ha magasabbak a bérek, ekkor jutna több forrás a szociális területre az adófizetők pénzéből. A foglalkoztatottak aránya kilenc százalékkal alacsonyabb, mint az EU-átlag. Ez azonban a jelenlegi válság alatt nem valósítható meg hazánkban.

Majd az önkéntes nyugdíjpénztár kihúzza minket?

A 60 év alatti munkaképes lakosság harminc százaléka tagja valamelyik önkéntes nyugdíjpénztárnak, vagy van ilyen megtakarítása. A nyugdíjcélú megtakarítási hajlandóság a negy-

ven év felettiek körében magasabb a huszonévesekhez képest, akik azt mondják: ráérnek még. A kötelező, törvényileg előírt magánnyugdíj-pénztári tagdíj a fizetések csupán nyolc százaléka, a saját mérlegelés alapján választható önkéntes nyugdíjpénztári tagságnál pedig mindenki saját maga döntheti el, hogy mennyit tesz félre. Ezt a megtakarítást nem terheli hozamadó. Azt tanácsolja a szociológus, ha tehetjük, tegyük félre, mert ezzel megoldhatjuk a távolabbi jövőnket.

Számoltunk a nyugdíjasokkal

Az év elején megszámolt 3,054 millió nyugdíjas 9000-rel volt több az egy évvel korábbinál, az ország népességének 30,4 százalékát tette ki ez a korosztály – írja a Napi Online. Átlagosan 57 éves korukban mennek a magyarok nyugdíjba, holott van kötelező korhatár. Év elején 800 ezer rokkantnyugdíjast tartottak nyilván, ez a nyugdíjasok és járadékosok 26 százalékát tette ki. 54 százalékuk még nem érte el a nyugdíjaskort. Hozzá tartozói nyugellátásban, például özvegyi nyugdíjban az év elején negyedmillióan részesültek. A nyugdíjasok évek óta rossz anyagi helyzetben vannak, a globális válság körüli probléma és megszorítás pedig az ő vállukat is nyomja. Igaz, megkapják majd a 13. havi nyugdíjukat, még ha maximálták is azt 80 000 forintban, a korrekció pedig nem marad el, csak eltolják. Az infláció, az élelmiszerárak emelkedése, a közüzemi díjak növekedése folyamatosan, évek óta megnehezíti az életüket. A nyugdíjasokat az infláció jobban terheli manapság, mert a vásárlói kosarukban nagyobb

mértékben szerepel az élelmiszer és az energia, azok pedig az átlagnál nagyobb ütemben növekedtek az utóbbi években, a legnagyobb mértékben az idén. Igaz, vannak olyan idősök – 18 százalékuk tartozik ide –, akik magasabb ellátást kapnak, mint a közalkalmazotti átlag. Sok nyugdíjas dolgozik is, így nyugellátásban részesül a munka mellett. Ilyen például Horvátországban nem fordulhat elő, vagy nyugellátásban részesül, vagy munkavállaló. Természetesen kell hogy legyen lehetőség a nyugdíj mellett a munkavállalásra, és bár jövőre akik nyugdíj mellett kezdenek dolgozni, több terhet

cipelnek a munkájuk után, ez nem vonatkozik azokra, akik már nyugdíjasok, és mellette már dolgoznak. Az évenkénti nyugdíj-meghatározás eszköze, a svájci indexálás viszont cserére érett. Magyarországon kívül csak Svájcban és Szlovéniában használják ezt a módszert. A lényege, hogy a nyugdíjak emelkedését 50 százalékban az infláció, 50 százalékban a nettó keresetek változása határozza meg. Mivel a reálbérek intenzíven nőttek az elmúlt években Magyarországon, így az inflációnál mindig jobban emelkedtek a nyugdíjak, szűkült a jövedelmi

HIRSAT
www.hirsat.hu

Keszthely, Kossuth L. u. 45.
Tel.: 83/311-136 hirsat@hirsat.hu

Internet

kábeltevéen

3 hónapig

0 FT

fizessen

2009-ben

Idén már nincs havidíj szélessávú internet letöltési korlát nélkül a nap 24 órájában nincs telefon költség

Szélessávú internet szolgáltatás, minimum 3 évre megkötött új szerződés esetében 3 hónapig 0 Ft-ért internetezhet. Részletekről érdeklődjön irodánkban. Akció a hirdetés megjelenésétől visszavonásig érvényes. Ajánlatunk csak olyan végpontra vonatkozó új megrendelés esetén érvényes, amelyen legalább 3 hónapja nincs kábeltel előfizetés.



Ha lepereg az életed filmje, mi benne leszünk.

MONITOR
KÖZÉLETI LAP



Aligha akad település hazánkban, amely ne őrizne emlékeket '56 októberének felemelő napjairól, arról a nagyon rövid időszokról, amikor megadatott a szabadságérzés a falvak, városok népének. És aligha akad település, amely fájó emlékeket ne rejtegetne a forradalmi napokat követő megtorlásokról, amely életeket nyomorított meg, pályafutásokat tört ketté, vágyakat rombolt szét. Egyetlen olyan település akad azonban hazánk-

„KESZTHELY VÁROSA, AMELY SZOBROT ŐRIZ AZ '56-OS SZABADSÁGHARCBA ELESettek EMLÉKÉRE”

ban, amely szobrot őriz a szabadságharcban elesettek emlékére. Szobrot, amelyet akkor, 52 évvel ezelőtt emeltek „az elesetteknek az élők, akik talán holnap halnak meg a szabadságért”. Büszkéek lehetünk, mert ez a település a miénk. Keszthely Fő téren november elsején avatták föl A fehér ember szobrát, amely egyetlen éjszaka alatt készült el, a közeli emlékeket élénken őrizve. Marinkay István alkotása talán nem képvisel a szó mai értelmében művészi értéket – de ezt nem is várják tőle azok, akik tudják és értik a „fehér ember” eszmeiségét.

Az utókor tisztelni kívánt a szobor, az eszme, a szabadság gondolata előtt – ebből a tiszteletből született meg az a dokumentumfilm is, amelyet az Országos Rádió és Televízió Testület pályázati felhívására a Keszthelyi Televízió munkatársai készítettek, s amelyet október 23. estjén mutattak be a Balatoni Színházban. A bemutatón több százan vettek részt, köztük sok fiatal, akiknek e film talán segítséget is tudott nyújtani ahhoz, hogy megismerjék szűk hazájuk '56-os eseményeit.

– Családom '56-os múltja is épp elég indítást adott ahhoz, hogy a keszthelyi eseményekkel foglalkozzam, ám konkrétan a „fehér ember” történetének feldolgozása Csité András szocio-

lógus ötlete volt. Neki nagyon sokat köszönhetünk a filmben is szereplő Varga Ferenc emlékiratainak ápolásáért, rendelkezésünkre bocsátásáért. Sok segítséget kaptunk a Keszthelyi '56-os Emlékmű Alapítványtól. A film szakértője, Tar Ferenc történész az előkészítési fázisban, valamint a film készítése közben is nagyon sok segítséget, ötletet adott stábunknak – tudtuk meg Molnár Andrástól, a Keszthelyi Televízió vezetőjétől. – A film témája a keszthelyi „fehér ember” – a szobor és azok a történelmi események, amelyek a szoborfelállítás napjaiban Keszthelyen történtek. A kisszámú képi dokumentáció mellett eredeti újságcikkek és irodalmi visszaemlékezések segítettek a több mint egy évig tartó munkát. Sajnos egyre kevesebb olyan élő személyt sikerült felkutatnunk, aki hitelt érdemlő módon tud beszámolni a keszthelyi eseményekről, és nagyon kevesen vállalták a kamerák előtti szereplést is – így Molnár András.

A film első harmada október felemelő keszthelyi napjait mutatja be, emlékeit megosztja velünk Varga Ferenc, a Keszthelyi Nem-

zeti Forradalmi Tanács elnöke. Hanganyag segítségével megismerhetjük Sági Károlynak, a Balatoni Múzeum akkori igazgatójának és a szobrot készítő Marinkay Istvánnak az emlékeit. A film további részeiben felvillannak a Kádár-korszak „békebeli” balatoni jelenetei, majd a szobor újbóli felállításának kísérletét idézik fel a filmkockák, így jutva el a máig, Orr Lajos várvölgyi szobrászművész „fehér embert” idéző alkotásának bemutatásáig. A készítő szeretné folytatni a filmet. Biznak ugyanis abban, hogy azok, akik most nem vállalták a közszereplést, a filmet látva megerősödnek abban: múltjuk e rövid, de szép fejezete másoknak is fontos, erről kell és lehet beszélni – félelem nélkül.

– Büszkéek lehetünk arra, hogy Keszthely ilyen forradalmi múlttal rendelkezik – mondta a bemutatót követően Ruzsics Ferenc polgármester. – Döbbenetes ugyanakkor, hogy az a rendszer annyira megnyomorította a lelkeket, a családokat, hogy még ennyi idő távlatából sem merik vállalni a nyilvánosságot. Bizom abban, hogy a film segít feldolgozni és megmutatni, mit is köszönhet ez a város elődeinknek, a keszthelyi forradalmároknak.

(A film letölthető a www.tvkeszthely.hu oldalról.)



Könyvek, prospektusok gyorsan és szakszerűen



Dual Számítástechnika és Internet Kávézó
Keszthely, Rákóczi u. 3.
FÓRUM Üzletház (Hangszerbolt mellett)

Tel.: 83/510-128, 06-20/947-6656 Nyitva: H-P: 9-20, SZO.: 9-13

OKTÓBERI DÖNTÉSEK

Októberben – ebben az évben már hatodik alkalommal, szemben azzal a kijelentéssel, miszerint nem lesz gázáremelés – emelkedett a gáz ára. Ezúttal tizenhatalm százalékkal. Ez mind a magánszemélyeket, mind az intézményeket, mind az azokat fenntartó önkormányzatokat nagyon érzékenyen érinti. A folyamatos emelések miatt a keszthelyi önkormányzat is változtatni kényszerült a távhőszolgáltatás árain. A kényszerű emelésről a képviselő-testület legutóbbi ülésén határozott. A városatyák döntése értelmében az alapdíjak nem változnak, a melegvíz- és a fűtési díj azonban egységesen 13,5 százalékkal emelkedik mind a lakosság, mind az egyéb felhasználók körében. A távfűtési lakásban élők költsége ezzel kilenc százalékkal nő. A döntéssel kapcsolatosan Ruzsics Ferenc polgármester és több képviselő is hangsúlyozta: a néhány éve megvalósított gázmotor-beruházásnak köszönhetően a keszthelyi távfűtési díjak még így is alacsonyabbak, mint több hasonló városban.

A testület tájékoztatót tárgyalt meg a városi kórház pénzügyi-gazdasági tevékenységének ellenőrzéséről. A képviselők úgy határoztak, hogy a belső ellenőri jelen-

tésben foglaltakkal kapcsolatban az intézmény készítsen intézkedési tervet, és azt még az idén terjessze a testület elé.

A fedél nélküli élők ellátásának lehetőségeiről szóló beszámolóból kiderült: a város figyelemmel kíséri a hajléktalanok sorsát. Ennek eredményeként több hajléktalan jutott már szociális bérlakáshoz az előző években, a téli időszakban pedig „éjszakai őrző” működik a városban. A Georgikon utcai idősök klubjában lehetőségük van a rászorulóknak a napi háromszori étkezésre. A Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat, az Egyesített Szociális Intézmény, a polgármesteri hivatal szociális csoportja, a Magyar Vöröskereszt és a Szent Erzsébet Jótékonysági Alapítvány dolgozói sokat tesznek a hajléktalanok emberséges ellátásáért, erről a képviselők is elismerően szóltak.

Az ülésen ismét napirendre került a Balaton-fesztivál további tevékenysége, munkája. A turizmus és külkapcsolatok bizottsága javaslatára felkérte a testület a polgármestert, hogy terjessze a Balatoni Szövetség elé a fesztivál több Balatonparti településre kiterjesztésének lehetőségét.

A Zalaapátival múlt hónapban megkötött együttműködéshez hasonlóan Cserszegtomaj önkormányzatával is megállapodást írt alá a város arról, hogy a köz-



ség tanuló is beiratkozhatnak a keszthelyi Festetics György Zeneiskolába. Az iskolának a tanulólétszám bővülése előnyt jelent, az önkormányzatnak pedig nem jár többletköltséggel az együttműködés. Hozzájárult az önkormányzat az Északaljai TISZK Kht. szervezeti átalakulásához, amely ezentúl nonprofit kft.-ként működik tovább. Elfogadták a képviselők Muszatics László visszahívását a szervezet felügyelőbizottságából, a pozíciójára pedig Csótár András képviselőt, az oktatási és kulturális bizottság elnökét delegálták. Döntés született arról is, hogy a 2008. évi költségvetésben egészségügyi prevencióra elkülönített összegből 500 Pnevomax-23 oltóanyagot szerez be az önkormányzat. A fontos védőoltást így térítésmentesen tudják adni a házi orvosok a rászorulóknak.

NIVO-játék
JÁTSSZ A KERÉK FORMÁKÉRT!
8888 Ft
vásárlási utalvány
NIVO Kft. – Keszthely, Fejér Gy. u. 2.
Tel.: 30/9398-611 Nyitva tartás: H-P: 9⁰⁰-17⁰⁰ Szó: 9⁰⁰-12³⁰
www.nivokft.hu

Van-e az iPhone 3G készülékben GPS vevő?
 a igen
 b nem

Hány megapixeles kamera található a SonyEricsson C 902 készülékben?
 a 3,2 Mp
 b 5 Mp

Név:
Cím:
Tel.:

Kérjük, kitöltve hozza be üzletünkbe, és dobja az erre a célra kiállított dobozba. Köszönjük.
Sorsolás: Keszthely, Fejér György u. 2.
2008. december 9. 14 óra

AZ ÉV TERMÉSZETFOTÓI A BALATONRÓL



Felületi feszültség



Jekkel Csaba



Balatoni vihar



Turós Balázs

Eredményesek voltak azok a fotósok, akik a Balatonon készítették fényképeiket Az év természetfotói 2008 pályázatra. A három fődíj közül az egyiket, Az év ifjú természetfotósa díjat Turós Balázs vehette át a Magyar Természettudományi Múzeumban. Ő kapta az ifjúsági kategória első és harmadik díját is, és további egy képét kiállították a legjobb képek között. A felnőtteknél Jekkel Csaba második helyezést szerzett. A nemes versengés az előző tizenöt évben hazánk egyik legjelentősebb alkotói pályázatává nőtte ki magát, és világszínvonalú versennyé vált. Az idén 163 pályázó 3518 pályaművet küldött a meghirdetett 12 kategóriába. A zsűri közülük választotta ki azt a 123 fotográfiát, amelyet a kiállításon láthatunk, és amelyek az Alexandra Kiadó a kiállításal azonos című rangos albumában megjelentek.

Az év ifjú természetfotósa a fővárosi Szilágyi Erzsébet gimnázium tanulója, és ebben a tanévben érettségizik. Felületi feszültség című képe, az ifjúsági kategória első helyezett alkotása, a molnárkák násztáncának egy pillanatát örökíti meg. A kép eredeti címe Dirty Dancing volt, de ezt a zsűri megváltoztatta. Turós Balázs szerint nagyon nehéz lencsevégre kapni az apró, izgága állatkákat: mire sikerül észre állítani a gép keresőjét, már eltűnnek. A fotó egyheti munkával készült Balatonakalinn. A képhez egy Canon gépet használt 300-as teleobjektívvel. Amint Balázs azt lapunknak elmondta: 16 éves korában volt az első fotókiállítás.

Zsila Sándor tanfolyamán ejtette rabul a műfaj, és az Iparművészeti Egyetem fotós szakára készült. Jekkel Csaba tavaly készítette Balatoni vihar című képét, amely második lett a Tájak kategóriában. Balatonyörökön részt vett egy fotótáborban, ahol a pirkadatot egy kisebb kiterjedésű sötét viharfelhő lepte meg. Mögötte már látszott a napsütés, ami kellő kontrasztot adott a képnek a Badacsonynyal a háttérben. A fővárosi férfi 29 éves, az ELTE geográfia szakán végzett, de nem ilyen területen dolgozik. A természet szeretete viszont megmaradt nála. Pár külföldi fotópályázaton már nyert.

Hegoczki F. Zsolt

Hegoczki F. Zsolt

Hegoczki F. Zsolt

BUTIK MINŐSÉGŰ
HASZNÁLT RUHÁK
DARABÁRON
KAVALKÁD

Keszthely Pethő u. 3.
Tel.: 20/947-6658

MEGHÍVÓ

A nemzeti és etnikai kisebbségek jogairól szóló, 1993. évi LXXVII. törvény 30/I. §-a alapján Keszthely Város Cigány Kisebbségi Önkormányzata Képviselő-testülete 2008. november 26-án (szerdán) 18.00 órai kezdettel az Egry József Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény ebédlőjében (8360 Keszthely, Vásár tér 10.) közmeghallgatást tart.

Horváth Ferenc,
a cigány kisebbségi önkormányzat elnöke

FELHÍVÁS

Tájékoztatom Keszthely város állattartással foglalkozó lakóit, hogy a földművelésügyi és vidékfejlesztési miniszter 126/2008. (II. 14.) FVM-rendelete a brucellózis elleni védekezésről szóló 3. § (2) pontja alapján elkészített, 2008. évi brucellózis elleni mentesség ellenőrzési terv szerint a Zala megyei kis létszámú sertést, illetve szarvasmarhát állattartók tenyészállatainak vizsgálatára 2008. október 27. és november 28. között kerül sor. Sertésállományok esetében egyidejűleg az Aujeszky f. betegsége iránuló kötelező monitoringprogram vérvétele is megtörténik. Az Aujeszky f. fertőzőség felderítésére iránuló vizsgálatok a csak hizókat tartókat is érintik. A szarvasmarhatartók valamennyi 24 hónaposnál idősebb (nem minősített 12 hónapos kor felett) állata brucellózisvizsgálata kötelező. A vizsgálattal egyidejűleg a kötelező tuberculinvizsgálatot is el kell végezni. A fenti időpontban a vizsgálatokat a területileg illetékes jogosult állatorvossal végzi el. A vizsgálatra alkalmas helyről, segítségemmel a vizsgálatot köteles gondoskodni. A brucellózis- és a tuberculinvizsgálatok az állattartó költségére vagy a 148/2007. (XII. 8.) FVM-rendelet alapján igénybe vehető állami támogatás terhére kell elvégezni. Az Aujeszky-monitoringvizsgálat állami költségére történik.

Dr. Markó Péter
jegyző

web'n'walk
USB Stick
0 Ft-ért

Új Mobilinternet-előfizetéssel, legalább 3 GB-os Mobilinternet-csomagra vállalt, 2 éves hűségnyilatkozattal

Netezz 0 Ft-os havi díjjal!
Mobilinternet-csomagok 0 Ft-os havi díjért 2 teljes hónapon keresztül, 1 éves hűségnyilatkozattal.

Együtt. Veled

T-Mobile

NIVO Kft. – Keszthely, Fejér Gy. u. 2.
Tel.: 06-30/939-8611 Nyitva tartás: H-P: 9⁰⁰-17⁰⁰ Szó: 9⁰⁰-12³⁰

www.nivokft.hu

Partner

VÉRADÁS AZ ASBÓTHBAN

Ötvenhat tanuló és tizenegy tanár, illetve szakoktató vett részt a keszthelyi Asbóth Sándor Térségi Középiskola, Szakiskola és Kollégiumban zajló véradáson. Soha még ennyi diák nem vett részt az önkéntes akcióban, habár évente háromszor-négyszer is szervez a Magyar Vöröskereszt az iskolában véradást – mondta Könczöl Csilla tanárnő, aki maga is harmincszoros véradó. Akik vért adtak, az aznapi tanítás hátralevő ideje alól mentességet kaptak. Ehhez az egyik gyakorlati oktatási hely, a Tudor Kft. is csatlakozott azzal, hogy egy szabadnapot adott a gyakorlatból az önkénteseknek.

A FÁJDALOMTERÁPIÁRÓL

Megdöbbenő adat, de igaz: a lakosság 80 százalékát kínozza már gerincfájdalom, gyakori a nyak-, a hát- és a derékfájás. Ennek oka, hogy a lakosság várható élettartama nőtt, van idő az elhasználódásra – közölte a Monitorral dr. Rácz Edit MD, intenzív aneszteziológus szakorvos, főorvos. A másik ok, hogy az emberi gerinc négy lábon, négykézláb járásra lett „tervezve”, tehát az ülés és az állás extrém terhet jelent a szalagoknak és a porckorongoknak is. A gerincsérv – amelynek kezelését minimál invazív módszerrel végzik – a porckorongok megbetegedése.

A porckorong egy rugalmas gyűrű, benne egy gélszerű anyaggal. Olyan, mint egy fánk, amelynek külső rétege keményebb. Ha a külső réteg megsérül, a belső kibolttosul, ezt hívjuk porckorongsérvnek. A sérv azonban együtt jár a szalagok és az ízületek megbetegedésével is. Amikor a sérv vagy egyéb folyamat nyomja a gerincszakonból kilépő ideget, a mozgást nagymértékben korlátozó intenzív fájdalom jön létre, amelyet nehéz kezelni, és a jelenlegi terápiás módszerek csak részben hatékonyak – teszi hozzá dr. Rácz Edit. A hagyományos kezelés, mint a sebészeti beavatkozás, a balneofizioterápia vagy a hosszú távú gyógyszeradás csak ritkán ad teljes gyógyulást. A Rácz-metódus (más néven epiduroplasztika) során egy speciális, úgynevezett manipulációs kanült vezetnek be célzottan az érintett idegyökhöz. Az epidurális szúrás a keresztcsonti csatornán történik, majd kontrasztanyag beadását követően láthatóvá válik az epidurális tér és a kilépő idegyökök. Ez az úgynevezett epidurogram. Ez egyben diagnosztikus segítség is, hiszen a gyulladt, vizenyős idegyökök körül kialakult hegesedés megakadályozza a kontrasztanyag szabályos terjedését, ez pontossá

„A fájdalom rettenetesebb ura az emberiségnek, mint a halál.”
(Albert Schweitzer)

teszi a diagnózist, és ezt követően az acélspirálos, teflonbevonatú kanült a megfelelő idegyökcsonnába vezetik, ezen keresztül célzottan gyógyszereket juttatnak hegoldás, gyulladáscsökkentés és fájdalomcsillapítás céljából. Természetesen ez a beavatkozás nemcsak a deréktájon, hanem a háti és a nyaki gerincszakoszon keletkezett elváltozások meghatározott betegségeinél is szóba jöhet.

Milyen betegségek esetén ajánlott?

1. Gerincsérv
2. Gerincműtét utáni hegesedés (FBSS)
3. Osteoporosis következtében bekövetkezett csigolya-összeroppanás
4. Csigolyaáttétek
5. Kisízületi arthrosis
6. Övsömör okozta tűrhetetlen fájdalom
7. Spondylosis
8. Radiculitis

A másik módszer az epiduroszkópia, amely egy endoszkópos műszer segítségével a krónikus hátfájdalmakban szenvedő betegeknek meg tudja állapítani a kiváltó okot.

Izgalmas területe a fájdalomcsillapításnak az úgynevezett regenerációs kezelés, amellyel laza könyökszalagokat (teniszkönyök, golfkönyök), bokaszalagokat, a csípő- és a térdszalagokat, a gerincoszlop szalagjait lehet kezelni. A gerincbetegségeken kívül daganatos fájdalomcsillapítással is foglalkozik Rácz Edit, ez magába foglalja a gyógyszeres fájdalomcsillapítást, az infúziós kezelést, a különböző minimál invazív beavatkozások szerteágazó tárházát.

Dr. Rácz Edit főorvos 1979-ben fejezte be tanulmányait a Szegedi Orvostudományi Egyetemen. 1983-ban intenzív-aneszteziológus-szakvizsgát tett. 1993 óta foglalkozik fájdalomcsillapítással. 2006-ban nemzetközi szakvizsgát tett fájdalomcsillapításból (FIPP). Jelenleg a Péterfy Sándor Utcai Kórház-Rendelőintézet, Baleseti Központ intenzív aneszteziológus főorvosa. Tanulmányúton volt két alkalommal a Texas Tech Egyetemen (Lubbock, USA), ahol professzor Gábor Rácz fájdalomklinikáján ismerte meg a legújabb módszereket. Fő területe a gerincbeteg akut és krónikus fájdalmak csökkentése és oki kezelése.

BEMUTATÓ A VÁROSVEZETŐKNEK



Még a hévízi Egészségügyi Centrum megnyitása előtt mutatta be a helyi vezetőknek és képviselőknek az intézményt dr. Farkas Imre, a Kft. ügyvezetője november 5-én. A legfontosabb cél az volt, hogy a legilletékesebb helyiek lássák a saját szemükkel, milyen szolgáltatások várják a vendégeket, milyen értékrend alapján kíván bekapcsolódni a központ a helyi körforgásba. Egy együttműködési szándék kinyilvánítása is terve a társaságnak, ugyanis vannak közös kapcsolódási pontok.

MINDEN IDŐK LEGEREDMÉNYESEBB FUTÓCÉLLÖVŐ-VB-JE



A világ legjobb futócéllövői gyűltek össze a csehországi Plzenben az október 18–26. között zajló világ bajnokságra, amely egyben az első szakági vb. A verseny első napján a keszthelyi Keczei Bianka háromszoros Európa-bajnok és világajnok hihetetlen bravúrral nyitott: a 10 méteres 40 vegyes versenyszámban nagy fölényrel győzött, és megvédte világbajnoki címét. A Keczei Bianka, Keczei Dóra, Hadnagy

Viktória trió csapatversenyben bronzérmet szerzett, a magyar fiúcsapat pedig a hatodik lett.

A következő nap Bianka a 10 méteres 20+20 lövéses versenyszámban is megszerezte a világbajnoki címet, és a leánycsapat újból bronzérmes lett. A fiúk is kitettek magukért: Boros László a 10 m-es 30+30 versenyszámban világbajnok, a Boros László (Győr), Dávid Balázs (Győr), Murmann Dániel (Keszthely) junior fiúcsapat pedig bronzérmes lett.

Keczei Bianka a vb után elmondta: – Ez a világbajnokság életem egyik legfontosabb, lelkiileg legnehezebb versenye volt. A versenyre való elutazásunk előtt egy tragédia beárnyékolta a nyugodt légkört: elvesztettük a nagyapámat, egyben a mentoromat, a lövészklub alapítóját, korábbi elnökét. A versenyen az emlékekkel küzdve kellett a fegyvert a kezembe fognom. Utolsóként lőttem, és mint a korábbi világbajnokra, mindenki különösen kíváncsi volt rám. Elmondhatom, hogy a legnehezebb és legszebb győzelmem volt...

Keczei Dóra így értékelte a szereplését: – Nekem ez volt az első világbajnokságom. Több új dologgal találkoztam, például hogy milyen érzés igazán nagy tömeg előtt lőni. Eddig nem tapasztaltam, hogy a média ekkora érdeklődéssel figyelje a lövészek minden mozdulatát. Épp a 19. születésnapomon szereztünk a csapattal bronzérmet, így szép ajándékot kaptam az élettől.

Hadnagy Viktória, a lánytrío harmadik tagja a csapat újoncként vett részt a megméretésen: – Rengeteg sportoló, szakvezető, érdeklődő volt jelen. Nagyon tetszett a szervezés és a program, remélem, az itt szerzett tapasztalatom segít majd az előbbre jutásban.

A fiúcsapatból Murmann Dániel elmondta: – Ez az első világbajnokság, amelyen részt vettem, és olyan volt, mint amilyennek elképzeltem. Meg vagyok elégedve az eredménnyel, hiszen erős és népes volt a mezőny. Keczei Zoltán edző így összegezte a versenyt: – A magyar futócéllövők és egyben a Keszthelyi Lövészklub fennállása óta ez volt a legeredményesebb világbajnokság. A 10 méteres versenyszámoknak köszönhetően három egyéni aranyérem és kilenc csapatbronzérem van a tarsolyunkban. Ebből két aranyat a keszthelyi Keczei Bianka szerzett, és a kilencből hét bronzot szintén a keszthelyi kiválóságaink. Büszke vagyok az elért helyezésekre, úgy érzem, hogy egy nagyon eredményes időszakot zártunk le. Bizakodom, hogy állami szinten is elismerik legalább a fiatalok sport iránti szeretetét, és segítő kezét nyújtanak a folytatáshoz.

Töltött paprika



Hozzávalók: 150 g köles, 150 g tönkölyliszt (teljes kiőrlésű vagy finom őrlésű) 2 ek. kukoricakeményítő, 300 g gabonakolbász, 1,2 l paradicsomlé, 8 zöldpaprika, 4 gerezd fokhagyma, 100 g nádcukor (elhagyható), pirospaprika, fokhagyma, köménymag, oregánó, kakukkfű, bazsalikom, vegamix, 100 ml olaj, tengeri só

A kölest két és félszeres mennyiségű, vegamixes vízben megfőzzük, s fedő alatt 15 percig állni hagyjuk, hogy megduzzadjon. A zöldpaprikát megmossuk, kicsumázzuk, a kiszedett csumát félretesszük. A kölest sóval, pirospaprikával, fokhagymával, köménnyel fűszerezük, belekeverjük a szétmorzolt gabonakolbászt és a friss, vágott petrezselyemzöldet. Kötőanyagként tehetünk bele egy kis kukoricakeményítőt. A paprikákat jó keményre töltjük. Tepsibe teszünk egy kevés vizet, olajat, a csumákat és egy kis vöröshagymát pár darabra vágva. Ebbe beletesszük a megtöltött paprikákat, és sütőben készre pároljuk. Sütés közben a paprikákat forgatjuk, és saját levélvel locsoljuk. A sütési idő 200 °C-on kb. 20 perc. Ha sütés közben a víz elpárolog alóla, pótoljuk. Amíg sül a paprika, elkészítjük a paradicsomszószot. Egy lábosban olajat melegítünk, beletesszük a tönkölylisztet, amit egy kicsit lepirítunk. Ráöntjük a paradicsomlevet és egy kevés vizet, ebből mártást főzünk. Aki édesebben szereti, tehet bele egy kis finomítatlan nádcukrot. A mártást oregánóval, kakukkfűvel és bazsalikkal fűszerezük. Tálaláskor a megsült paprikára merjük a paradicsomszószot.



A fentihez hasonló, teljesen növényi alapanyagokból készült receptekkel találkozhatnak a Napfényes Élet Alapítvány Napfényes kiadványaiban (Receptek 1–3., illetve Sütemények – hagyományosat egészségesen).

Az egészséges életmóddal kapcsolatos könyvekről, ismeretterjesztő füzetekről további információ: Napfényes Élet Alapítvány 1056 Budapest, Belgrád rakpart 26. mfsz. 1., 06-1/311-9999, 06-30/311-9999, info@napfenyes.hu, www.napfenyes.hu.

Az alapanyagok megvásárolhatók a Harmónia Háza Jóga- és Egészségközpont bioboltjában.

Az atlétabajnok

A Jaguar XF változata ötvözi a sportkocsik stílusát és teljesítményét a luxusautók kifinomultságával, felszereltségével és belső terével. Kifejezi a Jaguar-filozófiát, amely gyors és gyönyörű autók alkotásáról szól, és emellett új vezetési élményt kínál: a sportos luxust. Némely márka luxusmodelljeinek árát magasra fogalmazzák, de pár év múltán elértéktelenednek, s már tizede áron hozzájuthat a vevő. A Jaguar-változatok értékállóak, befektetésnek is kiválóak. Az XF erőteljes vonalai nagy utasteret rejtenek magukba. Látványos lenyűgöző. Valamennyi motorváltozatához alapfelszerelésként jár a hat-



XJ

fokozatú, kormányról is kapcsolható szekvenciális váltó. Egyik erőforrása az XK Jaguarból ismert 416 lóerős, kompresszoros benzinmotor, amely gyorsulása 0-ról 100 km/óra 5,4 mp. A többiek 207, 238 és 298 lóerősek. Az XF biztonságáért többek között a blokkolásgátló, a vészfékasszisztens, a kipörgésgátló, a menetstabilizáló és a gyalogosvédelmi rendszer a felelős.



XK

A Jaguar X-Type Limuzin vagy Estate változata óriási belső térrel csábít, ahol minden részlete kifinomult, polírozott fából vagy sportos, karbonszálas burkolatú, kézzel varrott bőrből készült. Állandó összerak-meghajtású, öt- vagy háromliteres V6-os motorjai automata váltóval rendelkeznek. A 2,2-es dízel már hatfokozatú automata váltóval is rendelhető. Jellemző adat, hogy a háromliteres változatok 100 kilométerenkénti fogyasztása mindössze 10,5 liter. Ezek az X-Type-ok nem riadnak vissza a 230 kilométeres sebességtől sem. A 2500 köbcentis változat 196 lóerős. Opcionálisan rendelhető szellőztethető első ülésekkel és elektromosan állítható hátsó ülésekkel. Az XJ önhordó alumínium karosszériája könnyű, ugyanakkor rendkívül merev. Két 4,2 literes motorváltozatú modelljének, az XJ 8-nak és az XJR super V8-nak a teljesítménye 300, illetve 400 LE. Mindkettő végsebességét 250 kilométerben limitálták. Minden változat légrugós. Az XK tökéletes sportautó. Korszerű, izléses, elegáns. Alapfelszereltség minden változatánál a kulcs nélküli indítás, a CATS, vagyis az aktív futómű, a navigációs rendszer, a bi-xenon fényszórók kiegészítő kanyarlámpákkal. 4,2 literes V8-as motorja a kompressziós feltöltővel 416 lóerős teljesítményt ad le. Nulláról 100-ra 5,2 másodperc alatt gyorsul. Végsebességét 250 kilométer/óra limitálták. Ilyenek az önmagukért beszélő adatok.

Tényképek

Az új Miss Balaton, Papp Lili a napokban vette át Molnár Zoltántól, a Skoda marketingkommunikátorától a verseny fődíját, ezt a Skoda Fabiát. Lili elmondta, hogy évek óta vezet, de ez a kocsi az első autója. Meglepte a benne található hűthető kesztyűtartó, az autó szép színe és könnyű kezelhetősége. Eddig új autót sem vezetett.

Válság az autógyártásban

Élénkül a kereskedők közötti verseny a válság okán fogyatkozó számú vásárlóért. Mivel csökken a vevők köre, az autógyártást érzékenyen érinti a gazdasági válság. A világ nagy konzernjei közül pár máris arra a következtetésre jutott, hogy rövid időn belül akár 30 százalékkal visszaeshet a forgalmazott járművek száma. Több vállalat, köztük a Dacia, máris bezárta gyárait, több tízezer munkást bocsátottak el világszerte autógyárakból. A láncreakció eredményeként szűkült az iparághoz kapcsolódó gépgyártás, valamint annak alapanyaggyártója, a kohászat termelése is. A bányák csökkentett termelése, illetve bezárása következik a sorban. A gazdasági hanyatlás akár 2011-ig is eltarthat. Ez idő alatt várhatóan visszaesik az autógyártás fejlesztések száma és léptéke is.

HÍREK

– 100 éves a Ford T-modell. 1908. szeptember 24-én gurult ki Henry Ford detroiti üzeméből. A típus tervezésében részt vett két magyar mérnök, Galamb József és Farkas Jenő is. A T-Ford az első futószalagon gyártott autó a világon. Ennek köszönhetően 1925-ben már csak 259 dollárba került. 1927-ig 15 millió darabot gyártottak belőle. Emlékére január 31-ig nyitva tartó kiállítás nyílt Budapesten, a Közlekedési Múzeumban.

– Az ős csúcspontjának szánva rendezték meg a Mercedes Benz GLK bemutatóját. Az erőteljes elemekkel rendelkező szabadidő-autó mellett megjelentek a márka SL, SLK és CLS osztály reprezentáns képviselői is.

KESZTHELYI KARATÉSKOK SIKEREI



Rangos harcművészeti eseménynek adott otthont a város októberben. A Tradicionális Shotokan Karate Szövetség 2008. évi országos bajnokságát rendezhette meg a keszthelyi shotokan karate sportegyesület. Az egyesület elnökét, Csótár Andrást kérdeztük a tapasztalatokról.

– A megméretésre az ország legtávolabbi pontjáról is érkeztek versenyzők. Az év során megrendezett regionális fordulón dobogós eredményt elérő karatékák kapták meg az országos indulási jogot. A kata (formagyakorlat) és kumite (küzdelen) versenyszámokban egyéni indulók és csapatok is versenyeztek korcsoportok és az induló egyesületek szerint. A legeredményesebb egyesületnek járó címet a paksi atomerőmű csapata szerezte meg, de nekünk is volt okunk az örömről. Az egész napos versenyzés végén egyesületünk ifjúsági korú válogatottja, Bézsenyi Renáta kapta meg a

lwegeredményesebb női versenyzőnek járó kupát. Az Asbóth sportiskolai osztályában tanuló versenyző az egyéni és a csapatversenyeit is megnyerte, így három aranyérmét senki nem tudta túlszárnyalni. Rajta kívül több keszthelyi fiatal is ért el érmes eredményt – foglalta össze Csótár András.

Az országos bajnokságra érkező versenyzőket és kísérőiket



a nyitónapon Ruzsics Ferenc polgármester köszöntője után a keszthelyi Boombatucada ütőegyüttes fergeteges előadása szórakoztatta. A verseny másnapján Sensei Namiki nyolcdanos japán mester tisztelte meg a rendezvényt, és tartott egész napos edzőtábort a vezető karatékáknak. Sűrű volt a program a versenyzőknek, hiszen a rákövetkező héten Franciaországba utazott a szövetség válogatottja. Erről Sensei Csósz Tóth Norbert, a keszthelyi klub hatdanos technikai vezetője adott tájékoztatást.

– A válogatottunk különbusza 16 órás utazás után érkezett a svájci határ menti városba, Voujeaucourt-ba, ahol 43 ország ezer versenyzője mérte össze tudását. Egyesületünk nagyon büszke az ifjúsági válogatottjaira, hiszen Bézsenyi Renáta egyéni küzdelemben, míg a vajdas Bányai Bence a magyar csapat tagjaként küzdelemben szerzett bronzérmét – mondta Csósz Tóth Norbert. Hozzátette: a fiatalok sikere példa lehet az utánuk jövőkének is, hiszen látható, hogy megéri a sokéves kitarató és fárasztó edzés, a keszthelyi klubból is nevelődnek ki nagy tehetségek.

A KORZÓ CAFÉ CUKRÁSZMŰHELYÉNEK AJÁNLÁSÁVAL



A KORZÓ CAFÉ SÜTEMÉNYJÁTÉKA

Vásároljon süteményt vagy tortát 2500 forint értékben, a kitöltött kupont csatolja a nyugtához, és dobja be a **Korzó Café**ban elhelyezett dobozba.

Kisorsolunk öt-öt mákos és diós bejglit.

FŐDÍJ:
karácsonyi sütemények (10 000 Ft értékben) az ön kívánsága szerint.

Sorsolás: 2008. december 8. 16 óra

Név:
Cím:
Tel.:

TORTARENDELÉST FELVESZÜNK!



Keszthely, Kossuth L. u. 7.
Tel.: 06-83/311-785

ÉLŐ VÍZ

A pi-víz kristálytisza, friss és az egyetlen olyan víz, amely nagyon hasonlít testünk saját sejtvizének összetételére. Javítja az élő test funkcióit, segíti az emésztést, erős méregtelenítő, salaktalanító és antioxidáns hatása van.



1,85 liter



5 liter



19 liter

GARAI

Pi-víz

Testednek

tiszta vízre is szüksége van

Kevesebb palack, kevesebb szemét!

Tel.: 06-20/318-7261

Hívjon és visszük!
Házhoz szállítás

SZALAGAVATÓ: MIÉRT IS NE?

TALÁN A RÉGI SELMECI DIÁKHAGYOMÁNYOKBÓL NŐTTE KI MAGÁT A SZALAGAVATÓ BÁL SZOKÁSA MAGYARORSZÁGON. FŐLEG AZ UTÓBBI TÍZ-HÚSZ ÉVBEN ESETT ÁT AZ ÜNNEPSÉG NAGY VÁLTOZÁSOKON. EZ AZ ESTE MÉG MA IS A DIÁKOK ÉS TANÁRAIK ESTÉJE, ESTÉLYE, AMELYEN VIDÁM MŰSOROKKAL, TÁNCCL SZÓRAKOZTATJÁK A VÉGZŐSÖK PEDAGÓGUSAIKAT.



A legtöbb helyen azonban ma leginkább egy, a családokra óriási anyagi terhet rozó „népszokás”. Ma már minden végzős osztály táncot tanul, ruhát kölcsönöz, ajándékokat kér és kap szüleitől. Nézzük a bál jó oldalát, az élményen túl miért érdemes áldozni az eseményre.

1. Ma már nem járnak tánciskolába a fiatalok, és két alkalom van, hogy az ember tisztességesen megtanuljon táncolni: a szalagavató és az esküvő. Ráadásul itt rögtön az igazi, régi bál hangulatát megidéző keringőkről, palotásról van szó.
2. A szép ruhához, az elegáns tánchoz elegáns viselkedés is jár – most itt egy alkalom, hogy a mi nyegle nagyfiunk is úgy kérje fel a cserfes osztálytársnőjét, mint egy herceg a királylányt.
3. Még mielőtt a nagy utolsó hajtás elkezdődne, egy estére mindenki megáll, együtt örül a végzőssel, és talán biztosítja a támogatásáról a rá váró megméretés előtt.

Az osztályok tánccl, humoros műsorral, versekkel és énekekkel szórakoztatják a tanárokat, a szülőket, a rokonokat és a barátokat. Előtte vagy utána kapja meg minden végzős a szalagját, amelyre az iskola nevét és az évfolyam kezdő- és záróévet írják. Ezt hordva a hétköznapiakban is jelzik: ők már végzősök, készülnek a feladatra, az érettségire.



Szokások és illemszabályok

1. A szalagavató bálók fénypontja, amikor az osztályfőnökök kitzúzik a végzősökre a szalagot, amely azt szimbolizálja, hogy ők az iskolán belül egy külön csoportot alkotnak: az érettségi-re készülő, az utolsó évesek csoportját.
2. Szokás, hogy a bálon a végzősök műsorral szórakoztatják a vendégeket: ez leggyakrabban csoportos tánc, esetleg humoros műsor, versek, énekek, egyéni táncbemutatók.
3. A szalagavató után az osztályok elmennek közösen szórakozni. Ezt megelőzi sok esetben egy vacsora, ahová meghívják az osztályfőnököket is.
3. A szalagavatóra mindenki illendően öltözik fel: ha az iskolának nincs egyenruhája, akkor a fiúk öltönyben, a lányok kosztümben vagy koktéluhában, kiséstélyiben jelennek meg.
4. A lányok, ha táncolnak, általában kölcsönöznek ruhát, nem is akármilyet: főleg fehér esküvői ruhában pompáznak és táncolnak. Természetesen ha nem klasszikus táncot táncolnak, a tánchoz illő jelmezt választanak.
5. A táncpartner fiúktól nagyvonalú gesztus, ha a ruha kölcsönzési díját ők állják – ez csak akkor működik, ha az osztályból minden fiú így tesz! Hiszen a táncoló lányoknak nem ez az

GYORS KÖLTSÉGVETÉS

Tánc tanár: 3000 Ft/fő
Esküvői ruha-kölcsönzés: 7 500–20 000 Ft
Öltöny: 12 000–30 000 Ft
Kosztümvarratás, -vétele: 16 500–25 000 Ft
Alkalmi smink: 2500–3500 Ft
Alkalmi frizura (vágás, festés nélkül): 2000 Ft
Manikűr festéssel: 1200 Ft, műkörömmel: 4000 Ft
Szalagavató vacsora és buli: 2500–5000 Ft
És még a cipő, a taxi, az egyéb költség, ami mindig felmerül a végén...

egyetlen kiadásuk: a cipőt, a fodrász és a sminkes szolgáltatásait is ki kell fizetniük.

6. Ajándékot illik adni – no nem a végzősnek, hanem általában ő lepi meg az édesanyját, a nagymamát egy szál virággal köszönet gyanánt.

Idei trendek

A tánc, az esküvői ruha évről évre ugyanaz, sminkben, öltönyben, alkalmi ruhában és frizuradivatban hozhat újat az idei év. A tinédzserkor végén lévő bőrhibáinak eltüntetésén túl diszkrét, az előnyös vonásokat kiemelő sminket kaphat a fiatal. A színek palettája végtelen, hiszen a fehér ruha mellett minden megfér, ami jól áll. Az idei trend a lila és annak minden árnyalata.

Az estélyi ruhákhoz az illemtankönyvek feltűzött hajat rendelnek – ma már nem olyan merevek ezek az illemszabályok. Ha nekünk a leengedett haj áll jól, és azt szépen el is tudjuk készíteni, készíttetni, miért ne? Ami kerülendő fiúk és lányok esetében egyaránt: a mosatlan, ápolatlan, sokszínűre festett vagy épp lenőtt haj.

A fiúk öltönyválasztása általában a standard szürke, fekete árnyalatait és a szokásos szabásmintákat követi, náluk az ing- és a nyakkendőválasztással lehet feldobni az öltönyt. Sötétszürke öltöny, lila ing és ezüst nyakkendő? Miért ne, hisz bálról van szó!

A lányok a kosztümnél szintén a klasszikus anyagokat és mintákat kedvelik, a csipkebetétes és a barna árnyalatú kosztümmök az idén már nem keresettek. Kedvelt a hosszában halszállkacsikos, a nagy kockás anyag, a szürke és a fekete árnyalata. Fazonban pedig egy a fontos: csak olyat, ami jól áll.



Keszthely, 2009. június 7., vasárnap
Rajt: Fő tér
Útvonal: Festetics-kastély, Balaton-part
Cél: móló

BEFEJEZŐDÖTT A 19. SAMSUNG BÉCS-POZSONY-BUDAPEST SZUPERMARATON



Október 23-án befejeződött a 19. Samsung Bécs-Pozsony-Budapest szupermaraton. Öt nap, 319,7 kilométer. Emberfeletti küzdelemről és életre szóló élményről mesél az a nyolc sportoló, aki Keszthelyt képviselte a versenyen. Egyéniben Szabó Béla teljesítette ezt a távot, aki hihetetlen küzdelemmel, napi 9-10 órányi futás után érkezett a célba. A verseny nehézségét mutatja, hogy



egyéniben mindössze 44 sportoló mert nekivágni az ultramaratoni távnak. A Magic Team '08 nevű csapatban immár negyedik alkalommal indult dr. Hashmat Ibrahimkhail és Juhász Péter. Szerintük ez az a verseny, amely minden sallang nélkül csak a futásról szól. Nemcsak egy a versenyesek közül, hanem az igazi megméretés, hiszen a szervezőkkel együtt csaknem ezer ember együtt küzdött a vágyott

eredményekért és a korrekt lebonyolításért. Egy a cél, de mégis ahányan vannak, annyifélek: a kerekesszékes, görkoris vagy bringás indulók ugyanúgy részei az egésznek, mint a 11-12 éves kislányok csapata vagy a verseny 81 éves veteránja. Egyedüli zalai csapatként 40. helyen végzett a Keszthelyi Kilométerek-csapatban (27:48:04) Bolla Tamás, Franciszti János, Kovács Krisztián, Tóth Gábor és a csapatkapitány Zömbik László, akik versenyzésükkel a keszthelyi maraton 2009. évi versenyét is reklámozták. A rajt előtti este érezhető volt a feszültség, a futók már nagyon várták a másnap reggelt. A megméretés Bécsből indult Pozsonyba. Következő estére már Győrbe, aztán Tatára és Budakeszire érkeztek. Elképesztő távolságok két lábon vagy két keréken. Szerencsére az eső elkerülte a versenyzőket, akik elmondták: gyönyörű helyeken futottak keresztül, és ízelítőt kaptak a híres magyar vendégszeretetből is. A verseny egyik szpikere, a keszthelyi Marton Zsolt és a Boombatucada együttes pedig igazi pörgős hangulatot teremtett. A kora reggeli rajtok, a fáradtság és az egy-



re több sérülés miatt a sportolók teljesen kimerültek a táv végére, amit az utolsó nap félmaratoni szakasza tetézt. A csapat tagjai ezután mégis azt üzenik, hogy jövőre egyéniben is kipróbálnák magukat...

A Keszthelyi Kilométerek-csapat támogatói



...mert ami jó, az jó



Ez nem az a megszokott ételkihordó szolgálat, amelyről naponta hallunk. Egyedülálló – egyszerűen ez a jelző illik a Star Menü Kft.-re és szolgáltatására, amely Keszthelyen is elérhető, akár a Bercsényi utcai márkaboltban is. Hagyományosan a hazai konyhatechnológiával készítik el az ételeket, a nagy titok pedig a védőgáz és a „főz és hűtsd” technológia használata. Ennek az eljárásnak köszönhetően 25 napig megőrzi savatosságát bármelyik ételük. Csaknem 200 finomság közül választhatunk. A legújabb felmérések szerint egy átlagos dolgozó magyar nő 5-11 percet fordít ma

Star Menü Márkabolt
Keszthely, Bercsényi u. 1/A-1/D.
„Volt Barna ABC mögött!”
Nyitva tartás:
hétfő-péntek 9-17, szombat 9-13
Tel.: 06-83/510-284; mobil: 06-30/610-5563
E-mail: 3sefnek@gmail.com

ételkészítésre családtagjai számára! Erre a Star Menü a megoldás!

Magyar nyersanyagokból magyar termék készül

„Ez a magyar gasztronómiának egy hatalmas lehetőség. Nálunk még újnak számít, Nyugat-Európában már hagyományai vannak” – kezdi mondatát Tóth Endre mesterszakács, a Star Menü Kft. szakmai igazgatója.

STAR MENÜ – EGYEDÜLÁLLÓ KÉSZÉTELEK, MINŐSÉGI SZOLGÁLTATÁS, KÜLÖNLEGES TECHNOLÓGIA

Akár Németországban is fogyaszthatunk hazait, ha elutazunk vagy dolgozunk például Berlinben vagy Hamburgban. Még mélyhűtést sem igényel. Paprikás csirke, sült kacsa, rizsfelfűjt? Nem gond. Csak elővesszük a Star Menü ételét, betesszük a sütőbe, és már tálalható is. Ilyen egyszerű lenne?

A csomagolás technológiájában kereshetjük a megoldást, nem mellesleg az ételek stabilizálásában – avat be a részletekbe Tóth Endre. Garancia

a minőségre, hogy három mesterszakács tevékenykedik a cégnél, ez is kivételes hazánkban. Kettőről még hallottunk, de háromról, aki egy helyen dolgozik? Itt szó sincs egyhangú munkáról, 170-féle ételt nagy kihívás mindig ugyanolyan minőségben és ízben elkészíteni. Az üzem két műszakban naponta 120 ezer adag ételt tud produkálni, ez 32 tonna finomság előállítását jelenti.



szolgáltatók segítségével, illetve a céggel szerződő intézmények megrendelése alapján jutnak el a fogyasztókhoz. A Star Menü munkahelyeket, közintézményeket lát el termékeivel, a kórházak különleges igényeit is képesek kielégíteni.

A térség jelentős foglalkoztatója

Az októberi kezdéskor 110 munkatársat foglalkoztattak a gyárban, ahol jelenleg már 155-en dolgoznak. Az alkalmazottak zöme sármelléki, közülük többen munkanélküliek voltak. A gyár terveiben 30-50 százalék körüli exportot terveznek, és a két lépcsőben két év alatt bővítendő termelésben csaknem 400 főt foglalkoztatnak majd a Balaton nyugati régiójában.

838 Gyenesdás, Kereskedők útja 12.
Tel: 06-83/317-317, 510-057, 317-445
Fax: 06-83/510-058
mozaik@t-online.hu
www.mozaik-aruhaz.hu

Őszi vásár a Mozaik Áruházban
15-30-40%-os engedménnyel

ZUHANYKABINOK
15 féle változatban
6mm-es biztonsági üveggel
mágneszárral, akritálcával
színnel

már **49.200,- Ft**

Minden termék raktárról szállítható!

AKRIL KÁDÁK 12 féle kivitelben már **22.800,- Ft**

l.o. natur gres 30x30 padlólapok három színben 4200 m ²	1.293,- Ft -15% 1.524,- Ft/m²	l.o. falicsempé 20x25 1500 m ²	1.470,- Ft -15% 1.250,- Ft/m²	l.o. falicsempé 20x25 3000 m ²	1.790,- Ft -15% 1.521,- Ft/m²
l.o. olasz 25x33 falicsempé négy színben 1600 m ²	2.708,- Ft -30% 1.896,- Ft/m²	l.o. mázas olasz K-4 padlólap 76 m ²	2.880,- Ft -20% 2.304,- Ft/m²	Olasz csempékhez frízek	-40% engedménnyel

Az akció 2008. nov. 5. - nov. 29. ig a készlet erejéig érvényes! Az árak az ÁFA-t tartalmazzák!

Kellemes meleg

A természetes szépség



Érveink e fűtési rendszer mellett:

- alacsony beruházási költségek
- gazdaságos energiafelhasználás
- gyors és egyszerű összeszerelés
- karbantartás (fenntartás) nélkül
- építészeti átalakítás nélkül
- minden helyiség külön vezérelhető
- mindenfajta fűtőberendezéssel kombinálható
- költözés esetén könnyen vihető
- 18% energiamegtakarítás

Ahol korábban fűtőtest függött, most a képelet tere van, ott, ahol korábban lakkozott bádog függött, most a szépség tere van. Egy Eurotherm terméskő-márvány fűtőtestelemei olyanok, mint a természet képei.



Az egerszegi vásáron is megtekinthető november 29-30-án.

Marmon-Therm Kft.
Balatongyörök, Zsöllehát út 8.
Tel.: 06-83/346-357
Mobil: 06-30/652-9074

MOSÓGÉP, SZÁRÍTÓGÉP, HŰTŐGÉP A LIGET PLÁZA FÖLDSZINTJÉN, GYENESDIÁSON

GARANCIÁVAL!



Akár **0 %**
befizetéstől, részletre!

Kis esztétikai hibával
csúcskategóriás
német háztartási gépek

50-60 %-os
árengedménnyel
eladók

Nyitva tartás:
H-P: 9-17
Sz: 9-14

elektrabregenz

Európa legtakarékosabb és legmegbízhatóbb háztartási gépei!

info: 06-30/368-3879